

Manual de Orientación de la Primera Visita de Acupuntura Médica

Iván Figueroa Otero MD FACS FAAMA

1. ¿Que es acupuntura? *Esta es una milenaria práctica de la Medicina Tradicional China que a través del uso de agujas metálicas trata las enfermedades. En esta época antigua las enfermedades se visualizaban como alteraciones del movimiento de la circulación normal de la energía del cuerpo humano, que transitaba por vías o canales por todas las partes del cuerpo. Esta energía o Qi tiene una circulación cíclica continua por todos los órganos y partes del cuerpo que mantiene el funcionamiento óptimo del mismo. Las alteraciones de este flujo normal por algunos de los diferentes órganos crearían disfunciones en los mismos que presentarían los síntomas de enfermedad.*
2. ¿Las agujas crean mucho dolor? ¿Existe peligro de contagiarse con enfermedad con ellas? Tienen algún medicamento estas y como funcionan? *Debido a su fino grosor y a la técnica de introducción estas no generan dolor significativo al insertarse pero al estimularse se puede sentir un malestar transitorio. No existe peligro de contagio alguno ya que las agujas son desechables y están esterilizadas y selladas al vacío. Estas no contienen ningún medicamento y funcionan por su efecto físico o eléctrico sobre los puntos en la superficie del cuerpo que dependiendo de la técnica usada balanceará la energía de la región afectada.*
3. ¿Cuan rápido se esperan los efectos y cuales si algunos son los efectos secundarios del procedimiento? *En general se siente diferentes grados de alivio del dolor o malestar que pueden variar en grado y rapidez. Tanto la tradición y mi experiencia sugiere que mientras mas reciente es el origen del malestar, mas rápida es la recuperación y el alivio. Por ejemplo esperaríamos una respuesta mas rápida de una lastimadura accidental reciente a la de una condición de larga duración como, artritis, migraña, problemas menstruales o problemas digestivos. Los efectos secundarios indeseables son casi inexistentes en las manos de un terapeuta experimentado. Se recomienda una ingestión liviana antes del tratamiento ya que podría precipitar mareos asociados a un bajón de azúcar. Debido a los efectos de liberación de sustancias analgésicas (endorfinas) por el organismo, se desarrolla una sensación de bienestar y relajación, que en algunas personas pueden afectar la capacidad de manejar un vehículo de motor.*
4. Cual es la base científica de la acupuntura? *La acupuntura médica es una rama de la medicina aceptada por los organismos de la medicina y lo que mas científicamente se ha comprobado han sido sus efectos analgésicos, aunque sus otros efectos terapéuticos en otras condiciones aun no han sido totalmente establecidos por la ciencia moderna.*
5. ¿Cual es el plan de tratamiento en términos de duración y frecuencia? *El primer ciclo de terapia consiste de una visita inicial y cuatro visitas semanales subsiguientes. Es mi expectativa durante este periodo de tiempo, una respuesta significativa del problema principal del paciente asociado a una mejoría en el bienestar general Desde ese momento en adelante se distancian los tratamientos gradualmente de tal manera que la condición inicial se mantenga bajo control. La mayoría de los pacientes se mantienen estables con visitas de seguimiento cada 4 a 6 semanas o más.*
6. ¿Cual es la vestimenta apropiada para las visitas? *Use una ropa holgada, preferiblemente en dos piezas con una blusa con botones al frente y falda, sin medias o pantyhose. Evite maquillaje pesado y no ingiera comidas con colorantes, café, jugos, dulces, chicles etc. Que cambien el color normal de la lengua.*
7. ¿Porque el historial es tan extenso y pregunta cosas no asociadas a mi problema actual? *Según la Medicina Integral y la visión China, la condición de enfermedad actual es el resultado de alteraciones en las diferentes etapas de la vida, de nuestra estado de salud desde la gestación, nacimiento, niñez, adolescencia y adultez. Todo síntoma que hemos tenido en estas etapas debe*

ser relacionado con nuestra condición actual. Especialmente enfatiza nuestros estilos de vida tales como la nutrición, ejercicio, estrés ocupacional y familiar, y nuestro fundamento espiritual como factores importantes en el desarrollo de nuestras enfermedades actuales.

8. Cuan largas son las visita? ¿Y cuanto antes debo estar el día de la cita? *La primera visita podrá durar de 2-3 horas y las subsiguientes de ½ hora hasta 45 minutos. Debido a que el historial toma tiempo llenarse y el estacionamiento puede ser difícil conseguir debe considerar estar de 30-45 minutos antes. Si se atrasa mas allá de su horario podría perder su turno reservado.*