

## La Acupuntura Con Laser Una Herramienta Nueva Indolora para Niños

*Ivan Figueroa Otero MD FACS\**

### I. Origen

La medicina China esta significativamente influenciada por la filosofía Taoísta, que vislumbra al universo en un estado de equilibrio continuamente cambiante de dos fuerzas o manifestaciones, llamadas el Yin y el Yang, donde cada una de estas da origen a su opuesta en ciclos armoniosos. Estas fuerzas a su vez se manifiestan en forma funcional en energía o Qi que es la fuerza generadora del universo. Para los Orientales, el hombre estaba compuesto de estos mismos componentes y su estado de salud dependía del balance armonioso del Yin -Yang y la circulación correcta del Qi o energía por una red de canales que intercomunicaban todas las partes del cuerpo. Estos canales que corren internamente tienen redes superficiales que pueden accederse a través de la piel para regular el flujo del Qi en estos.

La enfermedad consistía entonces, de desequilibrios en este tapiz complejo del cuerpo humano. **Las causas de estos desequilibrios podrían originarse por tendencias hereditarias, enfermedades externas creadas por efectos climáticos y estacionales, por malos estilos de vida, y por las causas principales para ellos que son los excesos emocionales (estrés) que producen daño a los Organos y sistemas del cuerpo.**

### II. Su aplicación en niños.

La acupuntura medica que tan rápidamente se ha incorporado al manejo complementario de enfermedades en adultos, hasta recientemente, se había rezagado en niños, por el temor natural de las agujas. Con la llegada de métodos menos invasivos, tales como los laser fríos, y la electro acupuntura cutánea, y la educación en pediatras de la misma, se han encontrado muchas indicaciones para su uso en múltiples condiciones médicas. Su uso se ha demostrado muy efectivo en problemas digestivos como vómitos, diarreas y cólicos, en controlar los síntomas de condiciones respiratorias, como la fiebre, y tos, y para la sedación preoperatoria y control del dolor en cirugías. Otro uso que he encontrado muy efectivo es **mejorar la conducta y el aprovechamiento escolar en niños con déficit de atención.** Por eso se esta incorporando rápidamente a las mejores instituciones hospitalarias nacionales y muy pronto se hará parte de los servicios **del San Jorge Children's Hospital**, que se convertirá en el primer hospital en PR de tenerla.

\* El autor es Cirujano Pediátrico retirado, certificado nacionalmente en Acupuntura Medica, que ahora se dedica a una práctica integral de la medicina usando la Acupuntura Tradicional China, tanto en adultos y niños. Su oficina es en la Torre Medica del San Jorge Children's Hospital Suite 407 San Juan, PR 00912 787-728-6032, 787-728-1415. ifiguero@prtc.net

