PARA DISTRIBUCIÓN INMEDIATA

El libro Espiritualidad 101 gana su segundo galardón

Es el segundo premio en menos de un año para el libro, el primero publicado por el Dr. Iván Figueroa Otero.

El nuevo autor Iván Figueroa Otero, MD ve cumplidas sus expectativas con el éxito de su primer libro, Espiritualidad 101: Para Los Colgaos En La Escuela De La Vida. El libro ha tenido una gran acogida a nivel mundial, y a menos de un año de su publicación ha ganado dos prestigiosos premios internacionales. El Dr. Figueroa Otero no solo se atreve a contestar preguntas inmemorables sobre nuestra naturaleza espiritual, sino que humildemente presenta una guía para el entendimiento propio mientras cierra la brecha aparente entre la visión religiosa y científica con una exposición ecléctica y original.

San Juan, PR - Mayo 2014 – El libro Espiritualidad 101, Para Los Colgaos En La Escuela De La Vida era un sueño del Dr. Iván Figueroa Otero, Cirujano Pediátrico retirado quien desde hace años practica la medicina china y acupuntura en San Juan, Puerto Rico. Luego de un año de lograr su publicación, el Dr. Figueroa Otero ve sus logros en el reconocimiento público otorgado por dos prestigiosas organizaciones internacionales: ganó la posición de finalista en los prestigiosos 2014 National Indie Excellence Awards para libros de publicación privada, y ahora queda entre los únicos dos galardones en la categoría de Religión/Filosofía No Ficción de los 2014 Reader's Favorites.

Iván Figueroa Otero, MD escribió un libro muy persuasivo sobre cómo vivir en un mundo espiritual que es tan fácil de entender que es elegante en su simplicidad. El Dr. Figueroa Otero aplicó sus habilidades como investigador y científico para dirigirse en un camino de auto descubrimiento, y comparte esos descubrimientos en su libro de forma jocosa, informal e interesante, dentro de un formato de libro de texto escolar. El mismo incluye gráficas, ejercicios y hasta exámenes.

“En la Escuela De La Vida, no hay grados ni currículos generales. Cada quien viene a aprender y progresar en áreas particulares, y se aprende en el diario vivir. Es como si el currículo se creara mientras se aprende. Cada experiencia es una nueva oportunidad para crecer y desarrollarnos como seres completos, y cada quien decide cuándo aprendió lo necesario para moverse al próximo curso.” nos dice el Dr. Figueroa Otero.

“Espiritualidad 101 es un libro sobre la vida, y cómo los humanos podemos reconciliar las aparentes discrepancias entre la religión y la ciencia al tratar de entender la vida misma. No importa cuáles sean tus

creencias, este libro te enseña cómo lograr una vida balanceada dentro de las paradojas existenciales." *Samantha Rivera, for Reader's Favorite*.

"Su libro realmente ejemplifica la excelencia que estos premios celebran, y lo felicitamos por su grandiosa labor" *National Indie Review*.

Este libro de gran inspiración fue auto-publicado por el Dr. Iván Figueroa Otero y distribuido mundialmente en enero del 2014. Está disponible en formatos de papel y electrónico.

Sobre el autor: Retirado de la práctica de Cirugía Pediátrica, el Dr. Iván Figueroa Otero mantiene su práctica privada en medicina china y acupuntura y continúa en su rol de educador, tratando de lograr la integración de cursos de acupuntura china tradicional dentro del currículo de las escuelas de medicina y de incorporar técnicas de meditación en la medicina preventiva y terapéutica.

Para más información sobre Espiritualidad 101 visita: www.ivanfigueroaoteromd.com. También puede llamar al Dr. Figueroa-Otero al: 1-787-728-6032 o escribir a ifiguero@prtc.net

ESPIRITUALIDAD 101

PARA LOS COLGAOS EN LA ESCUELA DE LA VIDA

(EL REPASO PARA EL EXAMEN FINAL)

IVAN FIGUEROA OTERO, MD



Readers' Favorite®

2014 International Book Awards



Spirituality 101 For the Dropouts of the School of Life

By Ivan Figueroa-Otero MD

2014 Honorable Mention

Non-Fiction - Religion/Philosophy

Debra A. Gaynor, Chief Executive Officer